

# 新人弓道基礎講習会

## ～競技上のルールについて～

群馬県高体連弓道専門部

# 弓道の大会でのルール

- 大会要項
- 弓道競技申し合わせ事項について  
（全国高体連弓道専門部）
- 全国高等学校体育連盟弓道競技規則

# ルール違反

- 審判から注意をうける
- 場合によっては失格
- 同じチームにも迷惑
- 他のチームに迷惑

# 大会要項

## ● プログラムに掲載されているので必ず読む

### 平成28年度 県高等学校弓道春季大会 要項

- 1 主 催 群馬県高等学校体育連盟弓道競技専門部
- 2 開 催 日 平成28年4月23日(土) 男子団体予選決勝・男子個人予選決勝  
平成28年4月24日(日) 女子団体予選決勝・女子個人予選決勝
- 3 日 程 受付(選手1名+顧問) 8:20～8:40・監督会議 8:40～・開会式 9:00～  
\*係職員と当番校は8時に集合し準備にあたる。\*当番の仕事内容は、プログラム内のマニュアル等を参照すること。
- 4 会 場 ヤマト市民体育館前橋弓道場(遠・柔) 前橋市上佐鳥町460番地7 電話027-265-0900
- 5 競技種目 近的競技 的中制 直径36cm霞的
- 6 競技種別 男子の部・女子の部
- 7 競技種類 団体戦…男女とも各校2チーム以内 (正選手3・補欠1・補欠戦あり)  
個人戦…男女とも制限なし(団体出場選手は団体戦の的中を個人戦の的中とする)
- 8 競技規定 全国高等学校体育連盟弓道競技規則・全国高等学校弓道大会競技運営細則による。
- 9 競技方法 3人立 立射 4射場  
団体戦 予選…1チーム12射(各自4射)を行い、女子4中以上男子5中以上が決勝に進出する。  
団体戦 決勝…1チーム12射(各自4射)を行い、予選との合計的中により順位を決定する。  
→選手の交代は2回認める。第3控えに入るまでに所定の用紙に記入し、監督が本部に届け出ること。  
個人戦 予選…各自4射を行い、2中以上を通過とする。  
個人戦 決勝…各自4射を行い、予選との合計的中で順位を決定する。  
\*団体不通過でも予選で2中以上した者は個人戦の対象とする。  
\*予選で2中以上してないものは団体戦決勝で4射引いたとしても個人順位決定の対象にはならない。  
\*優勝決定のみ射詰めとする。それ以外は遠近(多人数の場合は複数的使用)で順位を決定。

# 弓道競技申し合わせ事項

2. 選手の服装等について

4. 応援について

5. 第3控・第2控・入退場

における選手・監督の心得

## 2. 選手の服装等について

- 腕などへの書き込み
  - 「弓手押す」「大三しっかり」など
- 弓道衣の袖
  - まくる 折り曲げる 禁止
- 髪
  - 髪が肩にかかる場合は結ぶ
  - 髪が右ほほにかからないようにする
  - ヘアピン利用→華美でない・最低限の数量

## 2. 選手の服装等について

- 胸当て

- **通気穴の模様**がある 使用禁止

## 4. 応援について

- 迷惑となる応援

- よー———し 長い拍手 手拍子 奇声

- **横皆中**の拍手 禁止

- 相手を侮辱する応援

- **×なのによし**

- 保護者にも伝えておく

- フラッシュ撮影禁止

- 必ず保護者にも伝えておく

## 5. 第3控・第2控・入退場における選手・監督の心得

### ● 第3控・第2控

- 静かな環境づくり

- 不必要な**発声・深呼吸・立ち歩き**・大きな声で挨拶・返事は禁止

### ● 入場

- チームへの**かけ声**は禁止

### ● 退場

- 退場口付近で対戦相手へのあいさつは禁止

- 足袋濡らし **禁止**

# 全国高等学校体育連盟 弓道競技規則

- 第 4 条 競技
- 第 7 条 競技時間
- 第 13 条 弓具
- 第 14 条 服装
- 第 15 条 ゼッケン
- 第 17 条 応援
- 第 18 条 禁止事項
- 第 19 条 無効

# 第4条 競技

- 射場入場後に弓具に不都合が生じた場合は交換できる。
- ただし替弓具射場内＋矢番え完了前
  - 矢番え完了＝右手が腰に戻った時点
  - 例：矢を番えた際に筈が欠ける
- 持ち矢を**棄権**することができる
  - 棄権する場合は矢を自分の右前に出す

# 第7条 競技時間

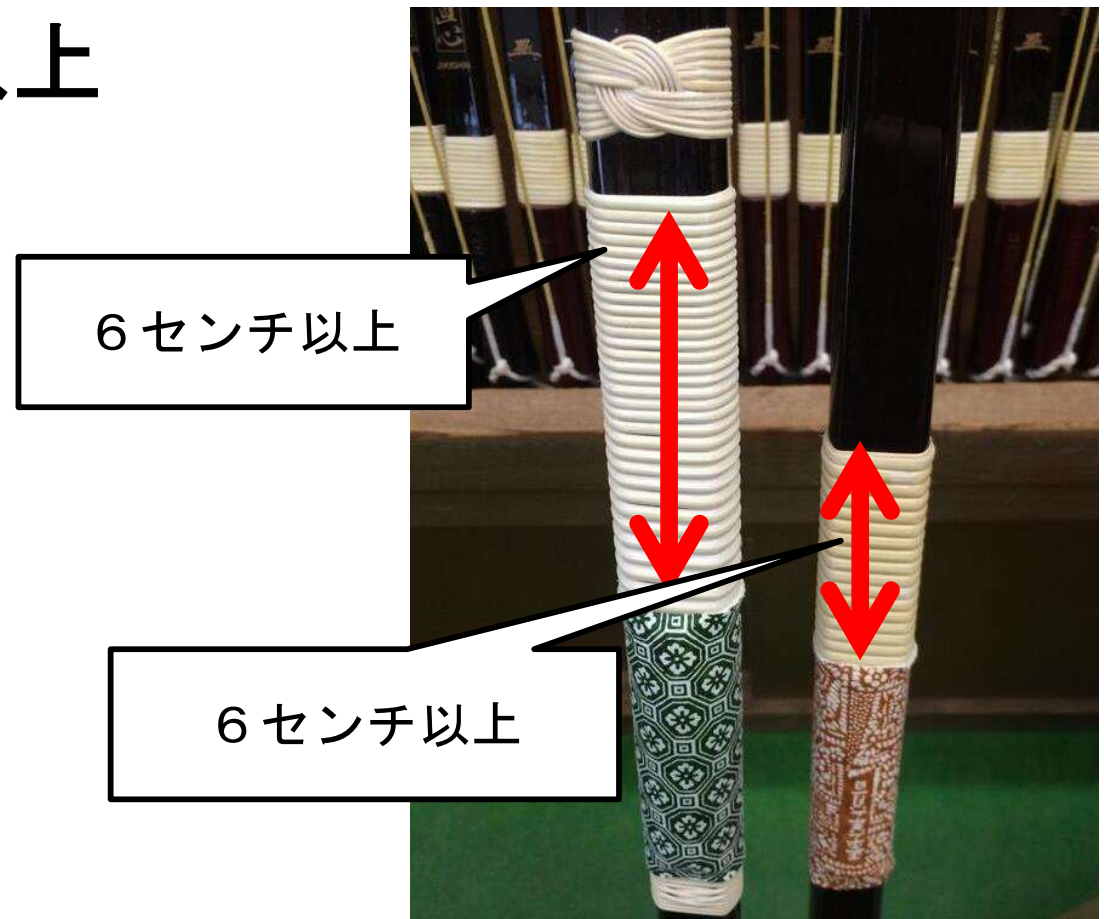
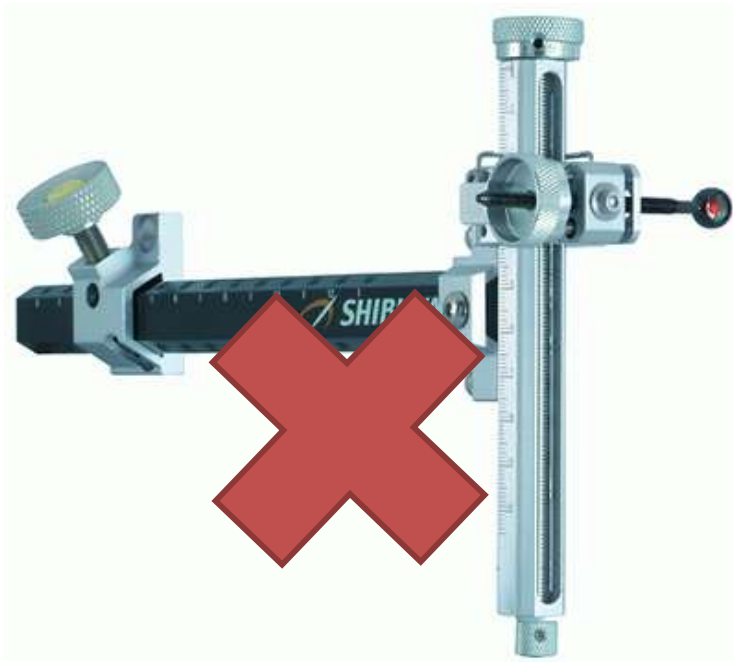
- 5人立
  - 坐射－ 7分30秒予鈴・ 8分本鈴
  - 立射－ **6分30秒**予鈴・ **7分**本鈴
- 3人立
  - 坐射－ 6分30秒予鈴・ 7分本鈴
  - 立射－ **5分30秒**予鈴・ **6分**本鈴
- 自団体の事故→**時間延長**なし
- 個人や競射→時間制限なし

(原則・**弦音打起し**)

# 第13条 弓具

- 矢摺籐

- **照準装置・作為的な目印** をつけてはいけない
- 長さは **6 センチ** 以上



# 第13条 弓具

## ●矢

- 長さ→引き込まない
- 太さ→**6 ミリ**以上
- 羽→長さ **1 3 センチ～1 5 センチ**  
高さ **5 ミリ**以上
- 本矧・末矧・筈巻がある

本矧（もとはぎ）

末矧（うらはぎ）

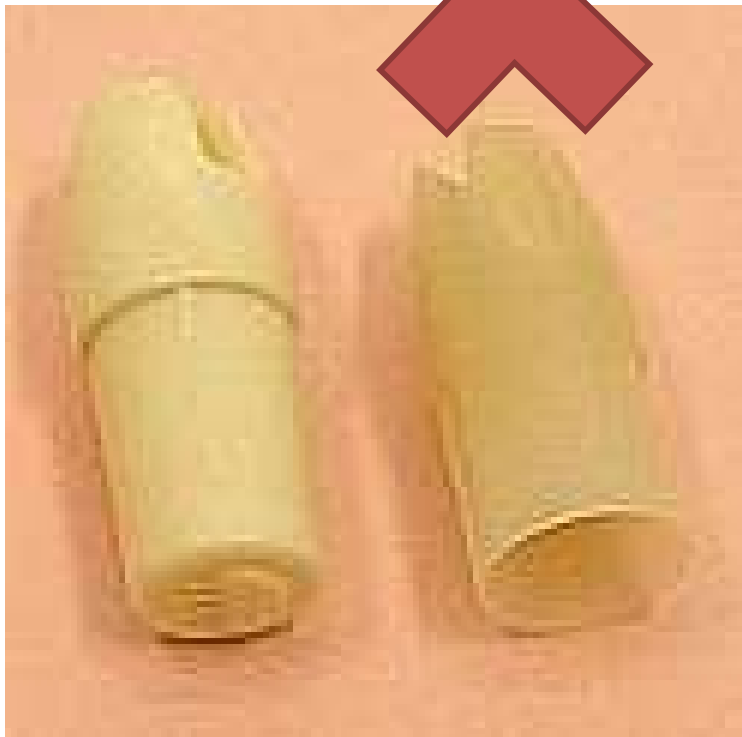
筈巻（はずまき）



# 第13条 弓具

- 矢

- 筈→埋込式を使う・**蛍光発光**は禁止



# 第13条 弓具

- 矢

- 矢尻→**かぶせ式** 平題形or椎実形or円錐形



いたつき  
がた

しいのみ  
がた

えんすい  
がた

# 第13条 弓具

- 矢

- 箆→**印**はつけてはいけない



# 第13条 弓具

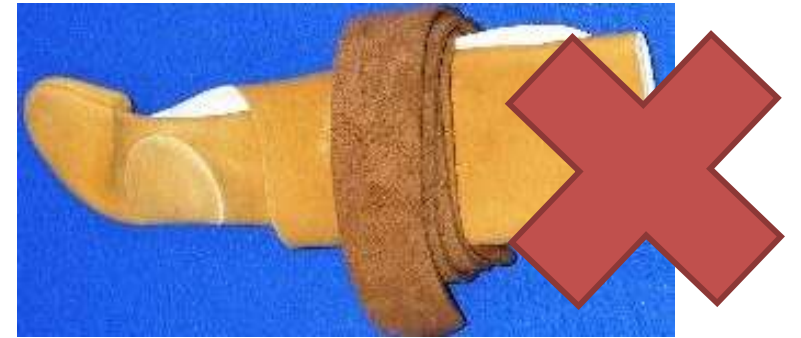
- 楯

- **三つ楯、四つ楯**あるいは**諸楯**のいずれかを  
使用する
- 控、帽子、弦枕がある
- 材質は鹿革とする



# 第13条 弓具

- 補助具



- **伝統的な押手補助具のみ使用可能**

→伝統的な押手補助具は、

押手彗（拇指、人差指の2本指と拇指のみの1本指）がある

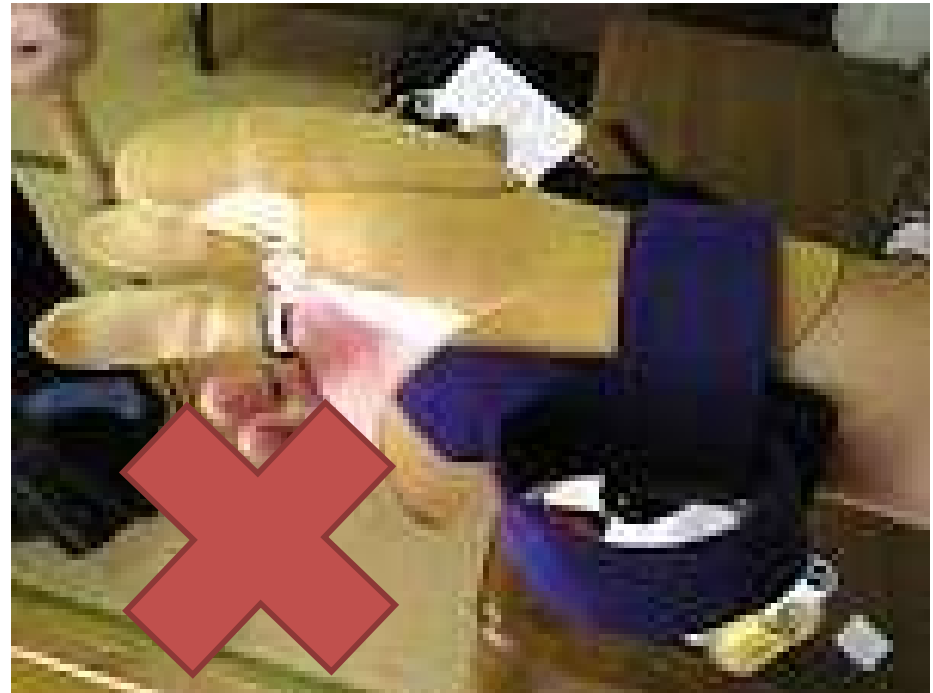


# 第13条 弓具

- 包帯・テーピング・キネシオテープ
  - 最低限の使用
  - 手首固定の使用は事前申請が必要
- サポーター
  - **手首は不可**
  - 色→**白・黒・紺・ベージュ**の単色無地

# 第13条 弓具

- 紐は小さく結ぶ



# 第13条 弓具

- 弾止め
- 使用禁止



# 第14条 服装

- 弓道衣・袴・足袋

- 弓道衣・袴・足袋

→ **単色無地・色は各学校で統一**

- 県内大会のみ

- 学校指定の体操着

- 制服

- 白靴下

- ゴム底足袋は使用禁止



# 第14条 服装

- アンダー

- **単色・無地**

- 丸首・Vネックのみ

- 色は**白・黒・紺**...これ以外は各学校で統一

柄→無地でない学校Tシャツはダメ

形→**襟付き・ハイネック**はダメ

色→各学校で統一していないグレーはダメ



# 第14条 服装

- 校名・校章・氏名
  - 弓道衣—**片袖**のみ
    - 国スポの参考は**右袖**
  - 縦横 **10** センチ以内
  - 袴—**右腰後**
- はちまき
  - **無地**・長さは**肩**まで
  - 校名・校章・氏名・番号のみ可（端のみ）
  - 色は各校で統一

# 第14条 服装

- 胸当

- **無地** 校名・校章・その他入れない

- 書くときは**裏面**に書く

- 男子は使用禁止

- 道衣の下につけるのは禁止しない

- 装飾類

- **リボン・ピアス・ミサンガ・ネックレス**など装身具類は禁止

- 髷や足袋、道衣で見えなかったとしてもダメ

# 第14条 服装

- 弓道衣・袴・足袋・アンダー・はちまき  
「各学校で統一」について
- 各学校男女で統一する**必要はない**
- 個人競技でも統一する**必要がある**

# 第14条 服装

- 監督の服装
  - 上着（ジャケット）の着用  
→ 半袖ポロシャツ等も可
  - 短パン・ミニスカートの類は着用しない
  - 素足の入場禁止  
→ ストッキング素足と考えソックスを履く

# 第15条 ゼッケン

- 大きさ

- 横 **1 8** センチ 縦 **1 2** センチ

- 材質

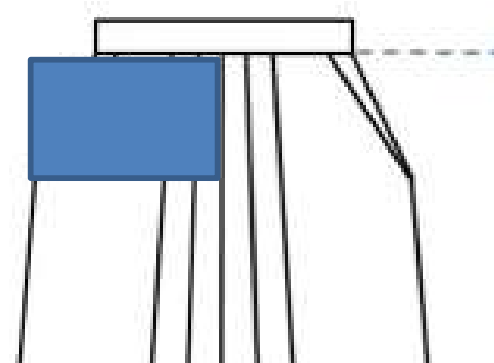
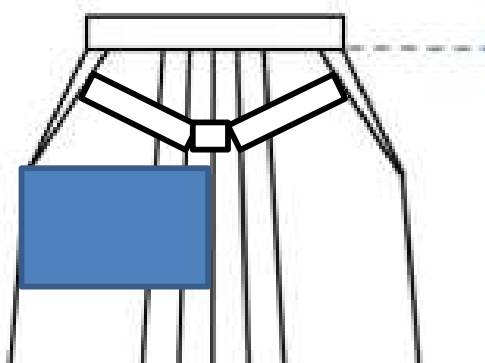
- 白の**布**

- 交代

- 選手交代でゼッケンは**替えない**

# 第15条 ゼッケン

- しっかり管理
  - 大会途中になくなった事も
- ゼッケンがない場合
  - 出場できない
  - 早めに相談
- 付ける位置
  - **右腰前**



# 第17条 応援

- 「よし」の矢声と拍手のみ

→手拍子は駄目

- 射技上の指示は禁止

- 矢所の指示
- 狙いの指示
- 口割りの指示
- 引尺の指示

# 第18条 禁止事項

- 弓具の共有
  - 同一の立はダメ
    - 競射で同じ立の時は 1 名のみ引ける
- 弓・矢の照準・目印
- 入場時・射場内での**発声**
- 射場内での**指示**
  - 指示をうける
  - 指示を求める

# 第19条 無効

- 無効＝その矢のみ「はずれ」
- **矢番え完了後**の弦から筈が外れた矢
- 矢番え完了後とは？

# 第19条 無効

- 打起し後の引き直し
  - びくりは？
- 追い越し発射
  - **追い越した矢**が無効
- 時間切れ
  - 本鈴と同時発射も**無効**

# その他（弓道場の使用）

- 玄関に下足を置いたままにしない
- ぐんま武道館下駄箱使用禁止（練習試合・個人利用は除く）  
→ビニール袋を準備する
- 食事は控え室で行う
- 控室や応援席での  
ゲーム・トランプは禁止
- 応援は譲り合って
- 競技中は静かにする
- トイレのサンダルは揃える
- ゴミは持ち帰る
- 矢取用のサンダル使用後は下駄箱に戻す

# 終わりに

- 知らなかったはもう通らない
- 決められたことはしっかり守る
- 周りに迷惑をかけない
- 円滑に大会が進む

自分自身が弓を引くことに  
集中できる環境になっていく